

Режим дошкольной группы МОУ Головинской СОШ



<i>Режимные моменты</i>					
Время	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
7.30 - 8.10	Прием детей, утренний фильтр, игры в группе				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство				
8.40 – 9.00	Утренний круг				
9.00-10.40	Занятия, самостоятельная деятельность, игры				
	2 занятия по 10 минут	2-3 занятия по 15 минут	2-3 занятия по 20 минут	3 занятия по 25 минут	3-4 занятия По 30 минут
10.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, дежурство				
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон				
15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином				
15.50-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.20-16.30	Вечерний круг				
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход детей домой.				