

Утверждаю:

Директор школы:

Гусева Т.Г.



Приказ №99/01-08 от 31.08.2022 г.

Режим дошкольной группы МОУ Головинской СОШ

<i>Режимные моменты</i>					
Время	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
7.30 - 8.10	Прием детей, утренний фильтр, игры в группе				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство				
8.40 – 9.00	Утренний круг				
9.00-10.40	Занятия, самостоятельная деятельность, игры				
	2 занятия по 10 мин	2-3 занятия по 15 мин	2-3 занятия по 15 мин	3 занятия по 20 мин	3-4 занятия по 25-30 мин
10.40- 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.30- 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40- 12.10	Подготовка к обеду, обед, дежурство				
12.10- 15.10	Подготовка ко сну, сон				
15.10- 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.30- 15.50	Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином				
15.50- 16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры				

16.20- 16.30	Вечерний круг
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход детей домой.