



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	150/15	16,27	6,7	17,3	46,2	364
2008		ЙОГУРТ	125	28,16	3,5	3,1	5,6	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		17,5	70
Итого				46,67	10,4	20,4	69,3	505
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	50/20	26,73	6,8	10,8	9	165
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	5,83	2	2,8	14,3	91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		17,5	70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2	0,4	11,9	59
2008	468	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	3,09	4,2	5,5	29	183
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	37,89	6,9	14,4	8,7	208
Итого				78,03	22,1	33,9	90,4	776
Всего				124,70	32,5	54,3	159,7	1281

повар _____

Груздкова Е.В.