



МЕНЮ
13 ноября 2023 г.
7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,21	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,2		15,1	61
2008		БАТОН	20	2,23	1,6	0,2	9,8	48
2008		ВАФЛИ	20	10,76	0,6	0,7	15,5	71
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,70	4,9	7,3	18,3	158
Итого				29,96	7,4	16,5	58,8	413
Обед								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	14,34	4,2	8,7	42,8	265
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	175	32,30	17,9	13,7	13,5	249
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,33	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2	0,4	11,9	59
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,67	5,4	7,8	7	120
Итого				76,89	29,6	30,7	103,1	806
Всего				106,85	37	47,2	161,9	1219

повар _____ Груздкова Е.В.