



МЕНЮ
14 ноября 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	13,30	4,1	7	26,8	188
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,21	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,2		15,1	61
2008		БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,50	1	0,2	19,8	86
Итого				39,07	6,9	16,1	72,1	462
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,24	5,7	4,9	21,7	155
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	99,02	23,8	23,5	23,3	402
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	2,6	0,5	15,8	79
Итого				115,32	32,3	28,9	75,9	697
Всего				154,39	39,2	45	148	1159

повар _____

Груздкова Е.В.