



**МЕНЮ**  
14 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,21	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		17,5	70
2008		БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	11,99	3,7	6,6	21,9	163
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,50	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>37,94</b>	<b>6,5</b>	<b>15,7</b>	<b>69,6</b>	<b>446</b>
<b>Обед</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,00	4,6	3,9	17,4	124
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	98,99	23,7	23,5	23,5	402
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		17,5	70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	2	0,4	11,9	59
<b>Итого</b>				<b>111,23</b>	<b>30,5</b>	<b>27,8</b>	<b>70,3</b>	<b>655</b>
<b>Всего</b>				<b>149,17</b>	<b>37</b>	<b>43,5</b>	<b>139,9</b>	<b>1101</b>

повар \_\_\_\_\_ Груздкова Е.В.