



МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	30,53	59,5	18,9	377,8	1916
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		15,1	61
2008		ЙОГУРТ	125	28,16	3,5	3,1	5,6	71
Итого				59,78	63,2	22	398,5	2048
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	10,37	4,9	6,6	18,6	155
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		15,1	61
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100/40	73,54	22,8	60,6	6	661
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,11	7,9	6	35,6	229
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	2	0,4	11,9	59
Итого				89,11	37,8	73,6	87,2	1165
Всего				148,89	101	95,6	485,7	3213

повар _____ Груздкова Е.В.