



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/50	37,12	69,8	23,4	437,7	2236
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,2		17,5	70
2008		ЙОГУРТ	125	28,16	3,5	3,1	5,6	71
Итого				66,55	73,5	26,5	460,8	2377
Обед								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,2		17,5	70
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80/40	59,95	18,6	48,6	5,8	535
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,79	7,3	7,9	33	232
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	2	0,4	11,9	59
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	6,21	3,2	3,4	14,6	101
Итого				71,22	31,3	60,3	82,8	997
Всего				137,77	104,8	86,8	543,6	3374

повар _____

Груздкова Е.В.