



МЕНЮ
8 ноября 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	54,61	27,4	21	36,1	449
2008		БАНАН	99	33,21	1,5	0,5	20,8	95
2008	429	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,88				
Итого				91,70	28,9	21,5	56,9	544
Обед								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	14,34	4,2	8,7	42,8	265
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	5,56			19,4	77
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	175	32,30	17,9	13,7	13,5	249
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,6	0,5	15,8	79
2008	468	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	65	4,03	4,9	10,7	32,4	243
2008	97	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С КУРОЙ	250	10,13	3,3	4,5	24,6	153
Итого				69,36	32,9	38,1	148,5	1066
Всего				161,06	61,8	59,6	205,4	1610

повар _____ Груздкова Е.В.