



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	58,27	29,2	21,7	39,2	475
2008		БАНАН	100	33,71	1,5	0,5	21,1	97
2008	429	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,88				
Итого				95,86	30,7	22,2	60,3	572
Обед								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,03	3,9	6,6	40,9	238
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	5,23			21,8	87
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	175	31,48	17,9	13,7	13,5	249
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2	0,4	11,9	59
2008	468	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	3,09	4,2	5,5	29	183
2008	97	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С КУРОЙ	200	6,32	2,6	2,3	19	108
Итого				60,40	30,6	28,5	136,1	924
Всего				156,26	61,3	50,7	196,4	1496

повар Груздкова Е.В. Груздкова Е.В.