



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,41	4,3	6,5	21,2	162
2008		БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		17,5	70
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,44	4,7	6		74
2008		БАНАН	100	33,71	1,5	0,5	21,1	97
Итого				59,80	12,2	13,6	70,1	455
Обед								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,90	3,8	2,5	24	133
2008	272	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	28,56	13	16,5	10,3	240
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,33			19,3	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2	0,4	11,9	59
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	14,08	6,7	5,2	14	129
Итого				53,12	25,5	24,6	79,5	638
Всего				112,92	37,7	38,2	149,6	1093

повар _____  Груздкова Е.В.