

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Головинская средняя общеобразовательная школа**

Утверждено:

Директор школы

Гусева Т.Г.

« 31 » августа 2021 г.



План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых и
социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

2021 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года сентябрь Ежедневно в течение года	Администрация школы Классные руководители дежурный класс Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования.• Организация «часов здоровья».	сентябрь в течение года	Классные руководители Учитель физкультуры, классные руководители.

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	учителя-- предметники
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по беговой лапте • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Лыжный пробег «Во славу Углича» • Турнир по настольному теннису • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования между классами по пионерболу • Чудо-шашки • Белая ладья • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по пулевой стрельбе • Соревнования по баскетболу • Малые олимпийские игры • Спортивный праздник «А, ну-ка, девочки» • Фестиваль ГТО • Пробег «Волжский берег» • Спортивно- патриотическая игра «Остаться в живых» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ ШСК

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (теннис) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, ШСК
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	по расписанию ежедневно	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течение года. Каждый месяц	Классные руководители Учитель физкультуры классные руководители
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	июнь в течение года	Администрация школы Учитель физкультуры
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 		

9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
----	--	-------------------------------------	----------------------------

Календарный план спортивно- массовых мероприятий клуба «Радужане» на 2021-2022 учебный год.

№	Месяц.	Мероприятия.	Ответственные.
1	Сентябрь.	1 Заседание совета клуба «Радужане»: <ul style="list-style-type: none"> • Утверждение совета клуба • Составление плана работы на год • Распределение обязанностей 	<p>Председатель клуба «Радужане»</p>
		2. Проведение школьных соревнований по лёгкой атлетике среди учащихся 1-9 классов.	<p>Учитель физической культуры, совет клуба</p>
2	Октябрь.	1.Проведение школьных соревнований по беговой лапте 3-9 классы.	<p>Учитель физической культуры, совет клуба</p>
		2. Проведения школьного этапа муниципальной олимпиады школьников по физической культуре	<p>Учитель физической культуры</p>
		3. Проведение школьного этапа соревнований по настольному теннису.	<p>Учитель физической культуры, совет клуба</p>
3	Ноябрь.		
	4-8 ноября.	1. Пулевая стрельба. Подготовка и проведение школьных соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся.	<p>Учитель физической культуры</p>
	11-15 ноября.	3. Чудо-шашки. Подготовка и проведение школьных соревнований по шашкам.	<p>Учитель физической культуры, совет клуба.</p>

	18-21 ноября.		
	По графику	4. Чудо-шашки. Участие в муниципальных соревнованиях.	Учитель физической культуры
4	декабрь		
	2-6 декабря	Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-9кл.	Учитель физической культуры, совет клуба.
	9-18 декабря	Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-9кл.	Учитель физической культуры, совет клуба.
	9-19 декабря	Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 1-4кл.	Учитель физической культуры, совет клуба.
5	январь		
		1. «Малые олимпийские игры».	Совет клуба, классные руководители.
		2. Подготовка и проведение школьного этапа соревнований по лыжным гонкам.	Учитель физической культуры
6	февраль		
		1. Лыжный пробег для всех желающих. (2-9кл).	Жевакина О.А.
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «Зарница», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Участие в лыжном пробеге «Во славу Углича».	Учитель физической культуры, классные руководители.
		4. Участие в муниципальных соревнованиях по лыжным гонкам.	Учитель физкультуры
7	март		

		1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А, ну-ка, девочки», посвященного празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Подготовка и проведение школьного этапа соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов.	Учитель физкультуры, совет клуба.
8	апрель		
		1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов».	Учитель физической культуры
		2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учитель физической культуры
9	май		
		1. Фестиваль ГТО	Учителя физической культуры
		2. Участие в районных соревнованиях по футболу.	Учитель физической культуры
		3. Организация и проведение общешкольного похода	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в пробеге «Волжский берег».	Учитель физической культуры
		5. Спортивно-патриотическая игра «Остаться в живых».	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители.
		6. Итоговое заседание клуба « Радужане» <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Организация секций на следующий учебный год 	Совет клуба